

*Propozice*

## **PLZEŇSKÝ KARDIOBĚH 2014**

**otevřené Mistrovství ČR zdravotnického personálu v přespolním běhu  
součást Poháru mládeže Plzeňského kraje v přespolním běhu**

**7. ročník**

**Neděle 14. září 2014**

**Prezentace a šatny všech kategorií:** Luční 43, Plzeň – Roudná (blízko fotbalového stadionu),

**Start závodu všech kategorií:** polní cesta vedle domu v Luční 43, Plzeň – Roudná

**Kategorie:**

**Příchozí (muži a ženy): 5 km:** MH, M40, M50, M60, ŽH, Ž35, Ž45

**Příchozí (muži a ženy): 2 km:** bez rozdílu věku

**Mistrovství ČR zdravotnického personálu (muži a ženy): hlavní závod: 5km:** bez rozdílu věku

**Mistrovství ČR zdravotnického personálu (muži a ženy): mílaři: 2 km:** bez rozdílu věku

**Dětské kategorie:** nejmladší děti kluci/ holky (2007 a mladší), mladší přípravek kluci/ holky (2005/ 2006), starší přípravek (2003/ 2004), mladší žáci/ ml.žákyně (2001/ 2002), starší žáci/ st.žákyně (1999/ 2000), dorostenci/ dorostenky (1997/ 1998)

**Časový program:**

8.30 – 10.15 – prezentace

9.30 - start nejmladší děti 300 m

9.45 – start mladší přípravek 1,4 km

10.00 – start starší přípravek 1,4 km

10.15 – start mladší žáci/-kyně 2 km

10.30 - start st. žáci/-kyně, dorostenci/-ky 2 km

10.45 - start závodu mílařů – dospělí 2 km

11.00 – start hlavního závodu na 5 km

11.30 – vyhlášení výsledků dětských kategorií

11.45 – koncert, raut

12.00 – vyhlášení výsledků závodu mílařů a závodu na 5 km

**Věcné ceny:** první 3 v kategoriích, medaile a poháry pro dětské kategorie

**Zábava:** Bohatý raut, koncert, dětské soutěže

**Přihlášení:** On-line na stránkách [www.pro-sport.cz](http://www.pro-sport.cz) (doporučujeme), nebo v den závodu

**Startovné:** zaplacené do 12. 9. 2014: Dospělí: 60,- Kč, děti do 15 let: 30,- Kč  
zaplacené na místě: Dospělí: 120,- Kč, děti do 15 let: 50,- Kč

**Další informace:** měření času čipovou technologií

**Organizuje:** Pro Sport Activities, [www.kardiobeh.cz](http://www.kardiobeh.cz), [www.pro-sport.cz](http://www.pro-sport.cz), [info@pro-sport.cz](mailto:info@pro-sport.cz)

**Informace:** Ing. Roman Sladký, 777 122 998, MUDr. Kateřina Linhartová, PhD. 728 980 183  
Ing. Vít Linhart, 602 452 535